

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад " 1"**



Утверждаю
Заведующий МДОУ
Колосова Л.С.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на 01.07.2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1-й завтрак	Суп молочный с крупой рис	200	3,8	4,0	15,0	110	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 15
	<i>Масло сливочное</i>	5	0,0	4,0	0,0	37	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	1,1	20,5	100	
	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74	
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	8,0	32	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 96
Итого за 1-й завтрак		435	6,9	17,4	43,6	353	
2-й завтрак	Сок натуральный напиток Витошка	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	2,4	2,0	7,6	68	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 6
	<i>Курица отварная</i>	20	8,5	6,4	0,1	99	Сборник рецептов блюд 2010 г. №19
	Печень по-строгановски	70	18,3	14,8	9,5	246	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 56
	Картофельное пюре	130	2,8	4,0	10,1	110	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 78
	Кисель из ягодного концентрата	180	0,0	0,0	12,4	57	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 93
	Хлеб ржаной	40	4,0	0,5	16,2	105	
Итого за обед		640	36	27,7	55,9	685	
	Запеканка из творога	120	20,9	13,0	19,0	288	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 46
	Соус сметанный	20	0,3	2,0	1,0	24	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 85
	Какао с молоком	180	4,8	3,9	21,2	142	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 100
Итого за полдник		320	26	18,9	41,2	454	
Всего за день		1 495	69,4	64,1	150,8	1 538	

Старшая медицинская сестра: _____