

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад " 1 "**

**Утверждаю**  
Заведующий МДОУ  
Колосова Л.С.



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**  
на 08.04.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1-й завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,2	5,4	20,0	158	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 14
	<i>Масло сливочное</i>	5	0,0	4,0	0,0	37	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	1,1	20,5	100	
	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74	
	Кофейный напиток на молоке	180	4,3	3,4	23,0	142	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 98
<b>Итого за 1-й завтрак</b>		<b>435</b>	<b>13,6</b>	<b>22,2</b>	<b>63,6</b>	<b>511</b>	
2-й завтрак	Сок натуральный напиток Витошка	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед	Суп крестьянский с крупой	200	2,4	2,2	12,6	74	Сборник рецептов блюд 2021 г. № 17
	<i>Мясо отварное</i>	20	5,4	3,9	0,1	56	Сборник рецептов блюд 2010 г. №17
	Печень по-строгановски	70	18,3	14,8	9,5	246	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 56
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,4	5,2	32,7	210	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 74
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,0	28,4	117	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 91
	Хлеб ржаной	40	4	0,5	0	102	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 90
<b>Итого за обед</b>		<b>640</b>	<b>38</b>	<b>26,6</b>	<b>83,3</b>	<b>805</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	1,1	20,5	100	
	Вареное сгущенное молоко	20	1,4	11,7	11,2	64	
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	8,0	32	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 96
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>4,4</b>	<b>12,8</b>	<b>39,7</b>	<b>196</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>1 415</b>	<b>56,5</b>	<b>61,7</b>	<b>196,7</b>	<b>1 558</b>	

Старшая медицинская сестра: \_\_\_\_\_