

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад " 1 "



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на 13.05.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1-й завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	200	6,2	3,4	23,4	152	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 40
	<i>Масло сливочное</i>	5	0,0	4,0	0,0	37	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	1,1	20,5	100	
	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74	
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	8,0	32	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 96
Итого за 1-й завтрак		435	9,3	16,8	52,0	395	
2-й завтрак	Сок натуральный напиток Витошка	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед	Рассольник "Ленинградский" с говядиной	200	8,6	13,4	14	166	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 8
	<i>Мясо отварное (говядина)</i>	20	5,4	3,9	0,1	56	Сборник рецептов блюд 2010 г. №17
	Рыба запеченная в омлете	200	29,8	12,2	7,0	252	Сборник рецептов блюд 2017 г. № 70
	Кисель из ягодного концентрата	180	0,0	0,0	12,4	57	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 93
	Хлеб ржаной	40	4,0	0,5	16,2	105	
Итого за обед		640	47,8	30	49,7	636	
	Булочка с маком	60	4,9	2,9	29,3	176	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 104
	Какао с молоком	180	4,8	3,9	21,2	142	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 100
Итого за полдник		240	9,7	6,8	50,5	318	
Всего за день		1 415	67,3	53,7	162,3	1 395	

Старшая медицинская сестра: _____