

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад " 1 "**

Утверждаю
Заведующий МДОУ
Колосова Л.С.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

на 30.04.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
1-й завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая	200	5,4	3,0	28,0	160	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 37
	<i>Масло сливочное</i>	5	0,0	4,0	0,0	37	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	1,1	20,5	100	
	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74	
	Кофейный напиток на молоке	180	4,3	3,4	23,0	142	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 98
Итого за 1-й завтрак		435	12,8	19,8	71,6	513	
2-й завтрак	Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед	Суп картофельный с клёцками	200	3,6	4,0	15,4	130	Сборник рецептов блюд 2021 г. № 16
	<i>Курица отварная</i>	20	8,5	6,4	0,1	99	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 19
	Плов с курицей	200	23,0	19,0	12,0	320	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 70
	Кисель из ягодного концентрата	180	0,0	0,0	12,4	57	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 93
	Хлеб ржаной	40	4	0,5	0	102	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 90
Итого за обед		640	39,1	29,9	39,9	708	
	Гренки из пшеничного хлеба	40	4,7	1,8	32,5	165	Сборник рецептов блюд 2017 г. № 31
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	8,0	32	Сборник рецептов блюд 2010 г. № 96
Итого за полдник		220	4,7	1,8	40,5	197	
Всего за день		1 395	57,1	51,6	162,1	1 464	

Старшая медицинская сестра: _____