

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1»

Принят на педсовете  
Протокол № 6  
От «28» мая 2024 года



Утверждён:  
Заведующий МДОУ д/с №1  
Колосова Л.С.  
«28» 05 2024 год

*Перспективный план туристско-краеведческой деятельности  
для детей дошкольного возраста*



2024 год

Календарный план мероприятий по проекту:  
«Элементарные средства краеведческого туризма в работе с дошкольниками»

*Детский* туризм неразрывно связан с краеведением, имеет целью расширение знаний в области естественных наук, укрепление здоровья, закаливания, является эффективной формой активного отдыха; развивает жизненно необходимые качества. Это приобщение к миру взрослых.

**Цель:** Целью данного проекта является создание условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников через внедрение элементарных форм детского туризма.

**Задачи:**

- формировать понимание необходимости вести здоровый образ жизни, совершенствовать двигательную активность детей;
- активизация практических умений простейшего туризма ;
- способствовать усвоению знаний о лекарственных растениях; о правилах поведения в природе; познакомить с элементарными опытами и экспериментами, необходимыми туристу;
- формировать межличностные дружеские отношения дошкольников в процессе игровой туристской деятельности, адаптированной к их возрастным особенностям
- привлечь родителей к совместной деятельности с педагогами ДОУ.

Форма совместной деятельности	Название	Задачи	Дата	Ответственный	Продукт деятельности
		<b>Планирование работы с педагогами</b>			
Теоретический анализ литературы	Сбор материала, необходимого для реализации цели проекта	Прогнозирование результата, изготовление дидактических игр и пособий	февраль	воспитатели	Документация, планирование, перспективна будущее
Анкетирование	Работа по теме с родителями (сбор информации мнения родителей)	Выявления актуальности данной проблемы, наиболее актуальных форм работы с родителями, изучения уровня готовности родителей к сотрудничеству с педагогами детского сада. Выявить круг интересов родителей, для составления плана работы с детьми на год	февраль	воспитатели	Аналитическая справка результатов анкетирования
Беседа	Работа по теме родителями: «Туризм дело серьезное?» «Как научить детей любить и беречь»	1. Познакомить родителей с детским туризмом, побуждать желание чаще ходить всей семьёй на прогулки в лес, знакомить детей с родным краем, учить детей правилам безопасного поведения в природе.	февраль	Старший воспитатель, воспитатели групп, родители.	Материал, размещённый на сайте ДОУ 1.Консультация для родителей.

	природу?»				
Создание мини – музея в ДОУ	Выставка туристического снаряжения	Воспитывать интерес к туристическому снаряжению	февраль	Старший воспитатель, воспитатели групп, родители.	Комплектование ,оформление
<b>Планирование работы с детьми</b>					
Беседы	«Что такое туризм?»	👉 Познакомить детей с значением слов «туризм», «туристы». Выявить знания детей о туризме.	февраль	воспитатели	Конспекты
Рассматривание фотоальбомов с экскурсиями детей предыдущих выпусков детского сада	Туризм и его разновидности	1. Объяснить детям, для чего люди ходят в туристические походы. 2. Познакомить детей с различными видами туризма (пеший, горный, водный, транспортный и другие)	февраль	воспитатели	Альбомы ДОУ «Экскурсии по историческим местам города Ростова» видеосюжеты с интернета
Беседа, рассматривание схем, карточек	Правила безопасного поведения в лесу	Закрепление знания детей о безопасном поведении в лесу, на водоёме, в поле, на дороге, знание символов безопасности	февраль	воспитатели	Конспекты
Рассматривание предметов туристического снаряжения	Знакомство с рюкзаком туриста	Учить детей пользоваться предметами туристического снаряжения	февраль	воспитатели	Конспекты
Игра	Что возьмём с собой в поход?	Учить детей собирать рюкзак, класть в него только то, что понадобится в походе	февраль	воспитатели	Д/ игра «Что возьмём с собой в поход?»
Туристический поход в физкультурном зале	«Мы туристы»	Развивать двигательную активность, ловкость, смелость, выносливость	Февраль	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели	Спортивное развлечение «Мы туристы»
День Здоровья	День здоровья с Лесовичком	Продолжать укреплять здоровье, развивать выносливость, смелость. Познавательное занятие: «Что растёт в лесу?», «Польза и вред для человека, животного, птицы» (полезные и ядовитые растения, грибы, ягоды)	Февраль)	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели	Конспект познавательного занятия. Познавательные видеоролики,

					мультфильмы.
Акция	«Покормите птиц зимой»	Воспитывать бережное отношение к птицам создание рекламных плакатов, буклетов, размещение информации на сайте и в контакте	февраль - март	Воспитатели	Участие в областной акции.
Подвижные игры, эстафеты	«Кто быстрее?» «Перетягивание каната» «Болото» «Ловкий турист»	Развивать ловкость, быстроту, выносливость	февраль - март	Воспитатели	подготовка к фестивалю сдачи ГТО «Младше всех»
Игра	Укладывание костра	Познакомить детей с видами костров (шалаш, колодец, таёжный)	февраль - март	Воспитатели	Конспект, фотосессия
Практическое занятие	Вязка узлов	Познакомить детей как вяжется узел, развитие мелкой моторики пальцев, познакомить с «прямым узлом»	февраль - март	Воспитатели	Конспект, фотосессия
Игра-исследование	Что такое компас? Знакомство с географическими направлениями	Вызвать интерес к прибору, с помощью которого определяется географическое направление, обучать работе с прибором.	февраль - март	Воспитатели	Конспект, фотосессия
Игра-исследование	Что такое карта?	Вызвать интерес к рассмотрению карты, стремиться научиться её читать. Вызвать желание знать о городе Ростове Великом, умение ориентироваться по карте города	февраль - март	Воспитатели	Конспект, фотосессия
Загадывание загадок о туризме	Загадки	Развивать внимание, память, мышление	февраль - март	Воспитатели	Собеседование, ответы на вопросы детей
Решение кроссвордов, ребусов	Кроссвордов для туристят	Развивать внимание, память, мышление	февраль - март	Воспитатели	Собеседование, ответы на вопросы детей
Литературная гостиная. Чтение	Сказка Гришина В.М. «Лягушка-путешественница»	Воспитывать интерес к художественным произведениям	февраль - март	Воспитатели	Собеседование, ответы на вопросы детей
Поход в на валы Спортивные	«Мы туристы»	Поднять эмоциональный настрой и настроение детей, родителей. Продолжать укреплять здоровье,	апрель	инструктор по физическому	Фотосессия, презентация.

соревнования		развивать выносливость, смелость, трудолюбие, воспитывать чувство коллективизма, взаимопонимания. Способствовать освоению простейших туристических умений и навыков.		воспитанию, воспитатели, родители	Видеофильм
Рассматривание карточек с топографическими знаками	Знакомство с топографическими знаками	Познакомить детей с топографическими знаками, их обозначением	апрель	воспитатели	Конспект, фотосессия
Дидактическая игра	Разрезные картинки	Учить детей составлять топографические знаки	апрель	воспитатели	Д/игра «Вспомни и сложи»
Дидактическая игра	«Найди сюрприз»	Учить детей ориентироваться в пространстве, на заданной местности по компосу и маршрутной карте	апрель, май	воспитатели	Д/игра «Найди сюрприз»
Разучивание туристических речёвок, песен	Речёвка «Мы туристы» Песня «Когда мои друзья со мной», «Вместе весело шагать»	Познакомить детей с туристическими речёвками, песнями, разучить их, объяснить детям, что с песнями шагается веселее, они поднимают настроение и бодрость духа	апрель, май	воспитатели	Картотека туристических речёвок, песен
Рассматривание туристического снаряжения	Установка палатки на площадке	Познакомить детей с палаткой с её назначением	Май	воспитатели, родители, дети	Установка туристической стоянке на экологической тропе участка ДОУ в лесной зоне
Дидактическая игра	«Хорошо-плохо»	Закреплять знания о правилах поведения в природных условиях	Июнь	воспитатели	Д/игра «Хорошо – плохо»
Создание туристической тропы	«Туристическая тропа»	Привлечь родителей к участию в проектной деятельности.	Май - июнь	Инструктор по физическому воспитанию, родители, воспитатели,	Создание туристической стоянки на участке ДОУ

				дети	
Туристическая прогулка	«Туристическая тропа»	Познакомить детей с туристической тропой. Способствовать освоению, простейших туристических умений и навыков	Лето	Воспитатели, Родители	Практические материалы
Поход – экскурсия со всем снаряжением на валы (практические мероприятия в черте города)	Туристический поход	Поднять эмоциональный настрой и настроение детей, родителей. Продолжать укреплять здоровье, развивать выносливость, смелость, трудолюбие, воспитывать чувство коллективизма, взаимопонимания. Способствовать освоению, простейших туристических умений и навыков.	Июнь - июль	Инструктор по физическому воспитанию, Музыкальный руководитель, Родители	Фотоальбомы, тематические материалы
Игры в природе	«Найди игрушку»	Учить детей пользоваться компасом, ориентироваться в пространстве по карте, плану	Лето	воспитатели	
Рассматривание растений (грибы, ягоды, птицы, деревья)	«Назови растение»	Закрепить знания детей о растениях родного края	Лето	воспитатели	
Игра-путешествие по маршруту	«Мы -туристы»	Учить детей ориентироваться по плану	Лето	воспитатели	
Уборка территории от мусора	«Зеленый десант»	Учить детей беречь природу	Лето	Воспитатели	Конспект Видефильмы
Просмотр презентаций	«Животный и растительный мир	Выявить уровень знаний детей о животных и растениях родного края, о том, что некоторые виды занесены в Красную книгу, для чего нужно беречь и охранять природу. Выявить знания детей о том, как нужно себя вести при встрече с дикими животными и ядовитыми растениями.	Лето	Воспитатели Родители Дети	Комплектование познавательных фильмов с интернет ресурсов
		<i>Работа с родителями</i>			
Консультации для родителей	1.«Детский туризм - дело серьезное» 2. Анкетирование родителей	1. Познакомить родителей с детским туризмом, побуждать желание чаще ходить всей семьёй на прогулки в лес, знакомить детей с родным краем, учить детей правилам безопасного поведения в	февраль	Старший воспитатель	Материал, размещённый на сайте ДОУ 1.Консультация

		природе.			для родителей.
Выпуск газеты. Наши экскурсии выходного дня	«Мы туристы» «Папа, мама, я – дружная семья»	Привлечь родителей к совместной деятельности		Воспитатели группы, родители	Наличие газеты, альбомов, наши выходные туристические походы семьей
Консультация для родителей	«Как научить детей любить и беречь природу»	Рекомендовать родителям с малых лет давать детям экологическое воспитание. Учить познавать природу, любить, оберегать, разумно пользоваться.	Май	воспитатели	Информация на сайте, в родительских чатах
Родительское собрание	«Простейшие основы туризма»	Просмотр презентации «В здоровом теле - здоровый дух», игры-эстафеты на туристическую тему	Июнь	Воспитатели, Инструктор по физическому воспитанию	Информация на сайте, в родительских чатах
Выпуск газеты	«Папа, мама, я - туристическая семья»	Участие родителей в проектной деятельности	Лето	Воспитатели, Инструктор по физическому воспитанию	Информация на сайте, в родительских чатах
Творческая мастерская Изготовление макета «Туристическая тропа нашего ДОУ»	«Уголок туриста» Туристическое снаряжение»	Привлечь родителей к участию в проектной деятельности.	Лето	Воспитатели, Инструктор по физическому воспитанию	Наличие тропы, разработка познавательных и развлекательных маршрутов
Консультация для родителей	«Отправляемся в поход»	Познакомить родителей с этапами подготовки к походу.	Лето	Воспитатели, Инструктор по физическому воспитанию	Информация на сайте, в родительских чатах
Создание семейного фотоальбома «Походы выходного дня». В отпуск – всей семьей	«Лето красное – безопасное!» «Родина наша – безкрайная»	Привлечь родителей к участию в проектной деятельности.	Лето	Воспитатели, Инструктор по физическому воспитанию	Продукт: фотоальбомы, видеофильмы

Наши походы – экскурсии в черте города Ростова _великого	«Люблю свой город всей душой!»	Музеи, исторические места города, истории наших улиц, Мecenаты города – кто они такие?, Наше озеро – Неро? Музеи боевой славы, Их именами названы улицы города. Люди, прославившие наш город. Мастера русского зодчества, Народные промыслы Ростова -Великого	Апрель, май, лето	Воспитатели, родители, дети, социальные партнёры	Продукты деятельности мастер – класса, фотоальбомы, видеофильмы
--	--------------------------------	---	-------------------	--	---

8. Ожидаемый результат.

**Сформированы знания о детском туризме.**

- Знакомы с правилами соблюдения безопасности в туристическом походе;
- Сформированы такие качества, как самостоятельность, организованность, отзывчивость, доброжелательность, выносливость и ловкость;
- Знают, что туристические походы и экскурсии закаляют организм человека, он реже болеет, становится сильнее, выносливее и более организованным;
- Знают разные виды туризма;
- Знают ядовитые растения, которые могут принести вред здоровью;
- Знают лекарственные растения, которые могут помочь туристам в пути, если случится травма;
- Знают представителей животного мира родного края и правила безопасного поведения при встрече;

**Сформированы умения необходимые в туристическом походе.**

- Умение распределять туристические обязанности.
- Умение собирать рюкзак, класть в него, только то, что понадобится в походе.
- Умение правильно подбирать лекарственные препараты для аптечки.
- Умение подбирать правильно обувь, одеваться в соответствии с погодными условиями.
- Умение организовывать привал и соблюдать чистоту на привале.
- Умение читать карту своей местности.
- Умение ориентироваться по плану детского сад.
- Умение пользоваться компасом, с его помощью определять географические направления.
- Умение называть правила поведения в природе во время отдыха.
- Умение называть зоны отдыха и туризма в родном крае.
- Увеличение доли родительской активности участвующих в ознакомлении детей с правилами безопасного поведения в природе на туристической тропе и участие в мероприятиях экологической направленности.